Es freut mich dass Du Dich für meine Ausbildungen interessierst.

Nach meinem Schulabschluss in Oberdorf startete ich meinen Berufsweg in der Gastronomie:

1991 Abschluss Berufslehre Koch EFZ

1998 Abschluss Hotelier Restaurateur HF

Nach meiner Berufslehre arbeitete ich im damaligen Galaxys in Liestal wo auch meine Leidenschaft im Bereich Fitness und Tanz entdeckte:

Mai 1992 Aerobic Instructrorin Diplomlehrgang
SAFS Zürich

Im SAFS Weiterbildungs Circle:

- Step Aerobic
- Dance Aerobic
- HipHop
- Slide
- BeBalanced
- TRX
- TRX Yoga
- Let'sBands
- Outdoor Trainer

2006 AROHA Advanced Trainer

2013 Ausbildung Körpermusik Liestal

2013 Fit&Funky Trainer, Funkydance Uster

2014 Fit&Funky Kidz Trainer, Funkydance Uster

2016 Jazz – und HipHop Ausbildung

2017 Blackroll Trainer

2022 Ausbildung Tanzpädagogik Tanzform Konstanz

2023 Personaltrainer SAFS

Weiterbildung 2025

Qigong Akademie Cooper